

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Crêpe au fromage

Carottes râpées aux
épices



Chou chinois au
fromage



Potage

PLATS CHAUDS ET GARNITURES

Nuggets de volaille

Hachis parmentier

Marée du jour

Tajine de pois chiches
aux fruits secs



Haricots panachés

Salade verte



Farfalles



Semoule
(bio)/légumes du
tajine



Riz



Epinards à la crème

PRODUIT LAITIER

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

DESSERTS

Fruit frais



Fromage blanc

Crêpe



Fruit frais




 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison


Les plats proposés sont majoritairement
préparés dans notre cuisine.

 **Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts
sont 100% Français**

 **Plat végétarien**

 **Dans le cadre de la loi EGalim, ce menu respecte un
approvisionnement à hauteur de 20 % en valeur de
produits durables et de qualité (SIQO) dont 10 %
minimum de bio**

 **Produits issus de l'agriculture
biologique**









 **Produits locaux**
* Le porc : Clermont - Liffré

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr


Code à saisir : 2KSFWZ

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Chou blanc et fromage 	Salade de riz, petits pois, maïs en vinaigrette	Taboulé (semoule bio) 	Endives et salade au Gouda et croûtons 
PLATS CHAUDS ET GARNITURES	Pennes à la carbonara Endives braisées	Sauté de dinde à la normande Fricassée de carottes jaunes et oranges  Pommes de terre vapeur	Duo de chipolata et merguez Chou-fleur Blé	Curry de légumes au lait de coco  Riz  Fondue de poireaux
PRODUIT LAITIER	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage
DESSERTS	Fruit frais 	Beignet	Yaourt velouté	Fruit frais 

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français**

 **Dans le cadre de la loi EGAlim, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 20 % en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 10 % minimum de bio**

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.

 **Plat végétarien**

 **Produits issus de l'agriculture biologique**

 **Produits locaux**
* Le porc : Clermont - Liffré

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : 2KSFWZ

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**


	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Carottes râpées à l'orange 	Betteraves vinaigrette 	2ème temps d'animation	Taboulé à la menthe fraîche
PLATS CHAUDS ET GARNITURES	Filet de poulet Tandoori Semoule  Julienne de légumes	Boulettes de blé Thaï  Riz  Haricots beurre		Poisson meunière Purée de butternut Pommes de terre
PRODUIT LAITIER	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage		Fromage ou Laitage
DESSERTS	Flan nappé au caramel	Fruit frais 		Fruit frais  

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.

 **Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français**

 **Plat végétarien**

 **Dans le cadre de la loi EGAlim, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 20 % en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 10 % minimum de bio**

 **Produits issus de l'agriculture biologique**

 **Produits locaux**
* Le porc : Clermont - Liffré

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : 2KSFWZ

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**


	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Salade de pommes de terre, œuf et fromage	Mousse de foie	Macédoine de légumes	Riz au thon томaté
PLATS CHAUDS ET GARNITURES	Nuggets de blé sauce tomate  Tortis Brocolis au beurre 	Steak haché Carottes vichy  Pommes vapeur	Jambon braisé Purée Poêlée forestière (champignons)	Lieu sauce dieppoise Epinards à la béchamel Semoule 
PRODUIT LAITIER	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage
DESSERTS	Compote	Fruit frais 	Rose des Sables	Fruit frais 

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.

 **Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français**

 **Plat végétarien**

 **Dans le cadre de la loi EGalim, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 20 % en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 10 % minimum de bio**

 **Produits issus de l'agriculture biologique**

 **Produits locaux**
* [Le porc](#) : Clermont - Liffré

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : 2KSFWZ

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Taboulé de la mer
(semoule, tomates,
surimi & sauce
crème)

Chou chinois râpé,
jambon et fromage
de brebis



Œuf dur mayonnaise

Râpé de légumes



PLATS CHAUDS ET GARNITURES

Boulettes de bœuf
aux champignons

Petits pois

Blé cuisiné



Cuisse de poulet aux
épices barbecue

Frites

Fenouil braisé

Mijoté de haricots
rouges à la Mexicaine



Riz



Salsifis persillés

Poisson pané

Gratin de chou-fleur



Farfalles

PRODUIT LAITIER

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

DESSERTS

Fruit frais



Velouté aux fruits

Fruit frais




Brownie

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

Les plats proposés sont majoritairement
préparés dans notre cuisine.

 **Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts
sont 100% Français**

 **Plat végétarien**

 **Dans le cadre de la loi EGalim, ce menu respecte un
approvisionnement à hauteur de 20 % en valeur de
produits durables et de qualité (SIQO) dont 10 %
minimum de bio**

 **Produits issus de l'agriculture
biologique**





 **Produits locaux**
* Le porc : Clermont - Liffré

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr


Code à saisir : 2KSFZW

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Carottes râpées au citron 	Friand au fromage	Salade césar (salade, poulet, croûtons, sauce au parmesan) 	Concombre bulgare
PLATS CHAUDS ET GARNITURES	Gratin de gnocchis au fromage  Salade verte 	Calamars à la Romaine Haricots beurre Riz 	Saucisse grillée Poêlée de carottes  Lentilles cuisinées	Lieu sauce aux crustacés Boullgour aux petits légumes Crumble de légumes au parmesan
PRODUIT LAITIER	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage
DESSERTS	Duo de fromage blanc et compote	Flan nappé au caramel	Riz au lait et coulis de fruits rouges	Fruit frais 

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison


 **Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français**

 **Dans le cadre de la loi EGalim, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 20 % en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 10 % minimum de bio**

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.

 **Plat végétarien**

 **Produits issus de l'agriculture biologique**

 **Produits locaux**
* Le porc : Clermont - Liffré

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : 2KSFWZ

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**